

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Теремок» пос. Колтубановский Бузулукского района

Меню для детей на 29 мая 2025г

	Наименование блюд	От 1,5 до 3 лет		От 3 до 7 лет		Стоимость на 1 ребенка
		Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	
	Завтрак					
1	Каша молочная «Дружба»	186,55	150	228	200	
2	Бутерброд с маслом с повидлом	106	20/5/10	145	30/5/15	
3	Кофейный напиток с молоком	65,6	150	84,78	200	
	Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	38	100	38	100	
	Обед					
1	Салат из свеклы	42,2	45	56,3	60	
2	Суп шахтерский с мясом со сметаной	115,2	200/8/5	144	250/10/6	
3	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной)	146,45	180	146,45	180	
4	Мясо тушеное с соусом (гуляш)	139,54	50/20	170,57	60/20	
5	Кисель	46,5	150	60	200	
6	Хлеб ржаной и пшеничный	67,6/47,2	30/40	84,5/58,93	40/50	
	Полдник					
1	Запеканка рисовая, манная, пшеничная, пшеничная	235,005	150	313,34	200	
2	Йогурт	108	150	108	150	
3	Фрукты свежие	38	100	38	100	
	Итого	1381,845	*	1675,87	*	132,28