

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Теремок» пос. Колтубановский Бузулукского района

Меню для детей на 26 мая 2025г

	Наименование блюд	От 1,5 до 3 лет		От 3 до 7 лет		Стоимость на 1 ребенка
		Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	
	Завтрак					
1	Каша пшеничная молочная	167,11	150	208	200	
2	Бутерброд с маслом с повидлом	106	20/5/10	145	30/5/10	
3	Кофейный напиток с молоком	65,6	150	84,78	200	
	Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	38	100	38	100	
	Обед					
1	Салат из свеклы с яблоком	43,5	45	58	60	
2	Суп с рыбными консервами	100,35	150	133,8	200	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125,14	100	191	150	
4	Птица в соусе с томатом	97,43	65	106	70	
5	Чай с сахаром	42	150	50,4	180	
6	Хлеб ржаной и пшеничный	67,6/47,2	30/40	84,5/58,93	40/50	
	Полдник					
1	Яйцо отварное	62,8	40	62,8	40	
2	Кисель	46,5	150	60	200	
3	Фрукты свежие	38	100	38	100	
	Итого	1047,23	*	1319,21	*	132,28