

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Теремок» пос. Колтубановский Бузулукского района

Меню для детей на 23 апреля 2025г

	Наименование блюд	От 1,5 до 3 лет		От 3 до 7 лет		Стоимость на 1 ребенка
		Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	
	Завтрак					
1	Каша кукурузная рассыпчатая	218,86	200	273,57	250	
2	Бутерброд с маслом и сыром	106	20/5/10	145	30/5/10	
3	Чай с сахаром и молоком	73,33	150	84,71	200	
	Второй завтрак					
1	Сок	38	100	38	100	
	Обед					
1	Салат луковый	38,99	20	58,49	30	
2	Борщ с фасолью со сметаной	88,26	150	88,26	150	
3	Плов из курицы	226	160	301	210	
4	Чай сладкий с лимоном	42	150	50,4	180	
5	Хлеб ржаной и пшеничный	67,6/47,2	30/40	84,5/58,93	40/50	
	Полдник					
1	Сдоба обыкновенная	141	50	141	50	
2	Компот	63,2	150	78,37	200	
3	Фрукты свежие	38	100	38	100	
	Итого	1188,44	*	1440,23	*	113,68