

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Теремок» пос. Колтубановский Бузулукского района

Меню для детей на 22.05.2025г

	Наименование блюд	От 1,5 до 3 лет		От 3 до 7 лет		Стоимость на 1 ребенка
		Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	
	Завтрак					
1	Каша гречневая молочная жидкая	133,4	120	222,4	200	
2	Бутерброд с маслом и сыром	106	20/5/10	145	30/5/10	
3	Чай с сахаром и молоком	73,33	150	84,71	200	
	Второй завтрак					
1	Сок	38	100	38	100	
	Обед					
1	Салат горошка зеленого консервированного	26,12	30	26,12	30	
2	Рассольник со сметаной	90,9	150/13	146,83	200	
3	Пюре картофельное	109,8	120	137,2	150	
4	Котлеты или биточки рыбные	107,335	50	161	75	
5	Соус томатный	21,36	30	21,36	30	
6	Чай сладкий с лимоном	42	150	50,4	180	
7	Хлеб ржаной и пшеничный	67,6/47,2	30/40	84,5/58,93	40/50	
	Полдник					
1	Макароны запечённые с яйцом	185	150	246,67	200	
2	Йогурт	108	150	108	150	
3	Фрукты свежие	38	100	38	100	
	Итого	1194,045	*	1569,12	*	132,28