

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад «Теремок» пос. Колтубановский Бузулукского района

**Меню для детей на 21 января 2025г**

	Наименование блюд	От 1,5 до 3 лет		От 3 до 7 лет		Стоимость на 1 ребенка
		Кило-калории	Вес в граммах на 1 ребенка	Кило-калории	Вес в граммах на 1 ребенка	
	<b>Завтрак</b>					
1	Каша манная молочная	148,61	150	189,6	200	
2	Бутерброд с маслом	106	20/5	145	30/5	
3	Какао молоком	77,26	150	99,44	200	
	<b>Второй завтрак</b>					
1	Сок фруктовый	38	100	38	100	
	<b>Обед</b>					
1	Салат луковый	38,99	20	58,49	30	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	67,8	200	84,7	250	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125,14	100	191	150	
4	Тефтели из говядины	129	60	150,5	70	
5	Компот из сухофруктов	63,2	150	78,37	200	
6	Хлеб ржаной и пшеничный	67,6/47,2	30/40	84,5/58,93	40/50	
	<b>Полдник</b>					
1	Пирог открытый	137,5	50	220	80	
2	Кисломолочный продукт	88,5	100	88,5	100	
3	Фрукты свежие	38	100	38	100	
	<b>Итого</b>	<b>1172,8</b>	*	<b>1525,03</b>	*	
					<b>105,19</b>	