

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Теремок» пос. Колтубановский Бузулукского района

Меню для детей на 19.05.2025г

	Наименование блюд	От 1,5 до 3 лет		От 3 до 7 лет		Стоимость на 1 ребенка
		Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	Кило- калории	Вес в граммах на 1 ребенка	
	Завтрак					
1	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	154	160	188	210	
2	Бутерброд с маслом и сыром	106	20/5/10	145	30/5/10	
3	Чай с сахаром и молоком	73,33	150	84,71	200	
	Второй завтрак					
1	Сок	38	100	38	100	
	Обед					
1	Салат из свеклы	42,2	45	56,3	60	
2	Суп «Харчо» с мясом птицы	120,88	200/10	152,84	250/13	
3	Макароны отварные	134,15	100	197,92	130	
4	Мясо тушеное с соусом (гуляш)	139,54	50/20	170,57	60/20	
5	Чай с сахаром	42	150	50,4	180	
6	Хлеб ржаной и пшеничный	67,6/47,2	30/40	84,5/58,93	40/50	
	Полдник					
1	Вафли	108,5	20	217	40	
2	Компот	63,2	150	78,37	200	
3	Фрукты свежие	38	100	38	100	
	Итого	1174,6	*	1560,54	*	113,68